

Информационный журнал для родителей

«СЕМЕЙНЫЙ ВЕСТНИК»

ТЕМА НОМЕРА:

«Праздники, традиции и увлечения нашей семьи»



Рубрики:

Понятие семейных традиций

А в нашей семье так...

Весёлые конкурсы для праздника

Мастер – класс от родителей

Оглавление:

Понятие о семейных традициях – стр. 2

Польза семейных традициях – стр. 2

Семейные праздники– стр. 3 - 4

Необычные семейные традиции – стр. 5

А в нашей семье так.....– стр. 6 - 12

Увлечения нашей семьи – стр. 13 - 22

Весёлые конкурсы для детей и родителей– стр. 23

Мастер – класс «Большие бумажные цветы» – стр. 24

Мастер – класс «Пасхальная кукла»– стр. 25

Понятие о семейных традициях

Семейные традиции представляют собой духовную атмосферу, которая сложилась в доме благодаря обычаям и нравам его обитателей. В некоторых семьях принято ужинать всей семьей, делясь при этом впечатлениями от прошедшего дня. А есть семьи, где каждый трапезничает порознь в удобное для него время, а обсуждение новостей и проблем отдельных членов семьи не приветствуется.

Таким образом, семейными традициями можно назвать все те правила, которых люди придерживаются в пределах отдельно взятой семьи. А вот размер семьи не имеет никакого значения, свои традиции могут иметься как в большой семье, так и в семье из двух человек. При этом, нарушение годами соблюдаемых традиций, может повлечь не только ухудшение взаимоотношений, но и распад семьи.

Польза семейных традиций

По данным различных исследований и социологических опросов, семейные люди живут дольше и болеют намного реже одиночек. Так что соблюдение семейных традиций можно считать предпосылкой для здоровья и долголетия любого человека.



Примеры семейных традиций

Совместные трапезы

Это могут быть и завтраки, и обеды, и ужины. Совместное принятие пищи – это прекрасный повод для общения и обсуждения различных семейных вопросов. Наиболее распространенной является традиция семейных ужинов, когда все члены семьи собираются за одним столом и делятся событиями прошедшего дня.



Семейные праздники

Начало нового года может послужить прекрасным поводом для зарождения семейных традиций. Ведь рождество – это прекрасный повод для семейного празднества. Семейой можно праздновать и другие религиозные и государственные торжества, а также дни рождения и годовщины. А можно придумать свои особенные праздники, например, всей семье встречать лето.



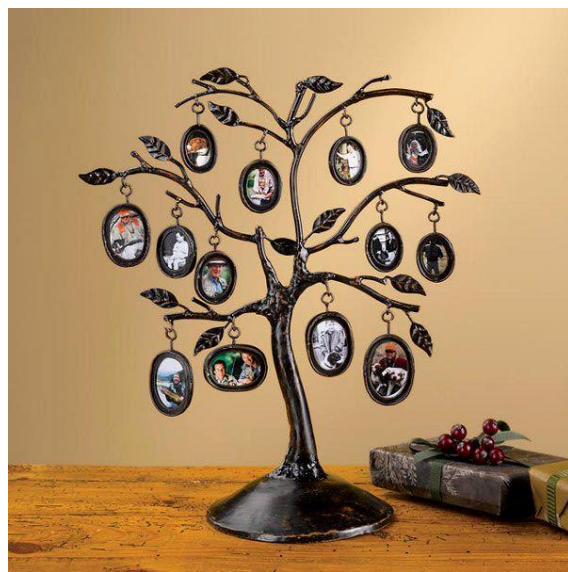
Семейное дерево

Вы можете найти различные способы фиксирования своей родословной. В настоящее время существуют разнообразные компьютерные программы на эту тематику. А лучше купить специальный блокнот, и записывать в нем данные о своих предках, и интересные факты из их жизни.



Совместный досуг

Тут уместны любые варианты в зависимости от вкусов и предпочтений членов семьи. Замечательной традицией могут стать совместные выезды на природу. А еще можно периодически всей семье ходить в кино или в театр.



Семейный альбом

Заведите специальный семейный альбом, в котором будут представлены снимки всех важных для вашей семьи событий. А еще можно завести отдельный альбом с фотографиями своих предков. Кроме того, сейчас снова в моде размещать портреты членов семьи на стенах своих жилищ.

Отметки о росте ребенка

Для того чтобы зафиксировать рост вашего малыша, сделайте специальные отметки на дверном косяке или стенах. Заведите традицию, например, измерять рост ребенка каждый год первого января. Поверьте, вашему чаду будет очень интересно наблюдать за динамикой своего роста, да и вы не перестанете удивляться тому, как быстро идет время.



Вечерняя сказка

Замечательной традицией является совместное чтение книжек перед сном. Благодаря этому, вы не только уделяете внимание своему ребёнку, но и вносите ощутимый вклад в его развитие.



Детские поделки

Обязательно храните поделки и рисунки, сделанные вашим ребенком. Когда он вырастет, то с большим удовольствием полюбуется своим творчеством. Да и вам будет повод умилиться, рассматривая «шедевры» вашего ребенка.



«Капсулы» времени

Отведите в своем доме специальное место для хранения «капсул» времени. Как будет выглядеть такая капсула, зависит от вашей фантазии, это может быть и простая картонная коробка или стеклянная бутылка. И пусть один раз в году, каждый член семьи поместит в капсулу предмет, который ассоциируется у него с событиями ушедшего года.



Необычные семейные традиции

Это лишь стандартные примеры семейных обычаев, а вы наверняка сможете придумать и нечто особенное, актуальное именно для вашей семьи. Мы в свою очередь предлагаем вам несколько интересных семейных традиций. Возьмите на заметку.



Шляпа именинника

Найдите шляпу, которая хорошо подойдет всем членам семьи и сделайте ее официальной шляпой именинника. Идея в том, чтобы каждый в свой день рождения сидел в этой шляпе за праздничным столом хотя бы некоторое время.

Семейные рецепты с фото

Когда вы с детьми или близкими готовите любимые блюда, фотографируйте процесс. Когда фото и блюд наберется много, составьте фото-книгу с рецептами и включите в нее сделанные снимки. Такая вещь станет настоящей семейной реликвией, которую можно передавать из поколения в



Цитата недели

Каждую неделю вы с семьей можете выбирать мотивирующие слова, которые будут задавать тон и настроение на следующие 7 дней. Цитату можно записывать на листочке и магнитить на холодильник или повесить для этой цели меловую доску.



Сундучок достижений

Идея этой семейной традиции заключается в том, чтобы записывать и складывать «сундучок» (это может быть картонная коробка, обклеенная цветной бумагой) свои достижения. Это очень мотивирует и помогает справиться с трудностями. А в конце года можно легко подвести итоги. Такую баночку можно завести как для каждого, так и для достижений семьи в целом.

Однажды в субботу

Вся семья пишет на небольших бумажках идеи того, что они хотели бы попробовать в выходные. Каждую субботу достается одна бумажка с идеей, которую нужно непременно реализовать.

А в нашей семье так....

Семья Максимовых



Какое счастье жить на свете, когда я в мире не одна.

Когда душа теплом согрета и за спиной стоит СЕМЬЯ.

Понять способны мы не сразу, на это нужно много лет:

СЕМЬЯ даётся лишь однажды – дороже, лучше, ближе нет....

В нашей семье праздники проходят интересно. Мы заранее обсуждаем, где и как будем их отмечать. Только Новый год наша семья отмечает дома. Мы наряжаем ёлку, готовим всем подарки, накрываем на стол, встречаем гостей.

На дни рождения мы предпочитаем ходить в кинотеатр. После сеанса торжественно поздравляем именинника большим тортом со свечами и дарим подарки.

На 8 марта и 23 февраля, чтобы не было обидно мужчинам и женщинам, мы выезжаем на источники и там оздоравливаемся. Время пролетает весело и незаметно.

Также мы с семьёй очень любим проводить активные выходные. Стараемся участвовать во всех поселковых праздниках и конкурсах, выезжаем кататься на огромных горках, коньках, лыжах. Вокруг смех, веселье, азарт! В это время все очень счастливые, ведь мы вместе!



Летом наша семья любит выезжать на рыбалку с последующей ночёвкой у реки. Там мы ловим рыбу, разбиваем палатку, готовим ужин на углях, а вечером, когда стемнеет, сидим у костра. Все вместе пьём чай, слушая папины истории.

А ещё мы любим собираться у бабушки и дедушки на даче. Помогаем высаживать саженцы, поливаем, полем траву, осенью собираем урожай.

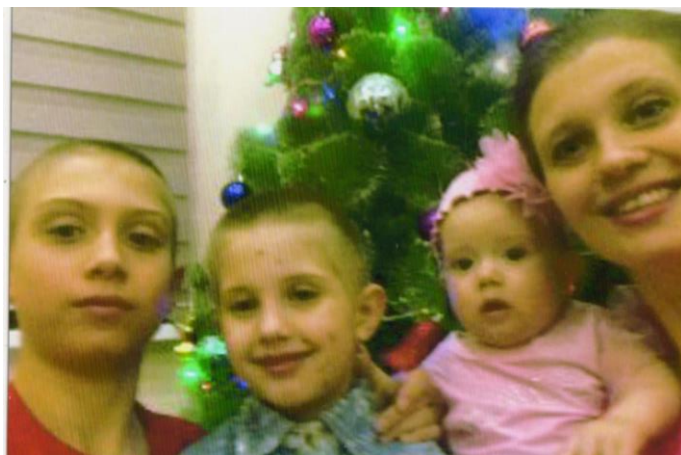


Это маленькая частичка того, что мы можем рассказать о нашей семье. Не хватит и дня, чтобы поведать, как дружно и весело мы живём. Каждый праздник в нашей семье – это только радость, счастье и повод собраться всем вместе.

Семья Шалагиных

Наша семья очень любит отмечать разные праздники. Самый любимый наш праздник – Новый год.

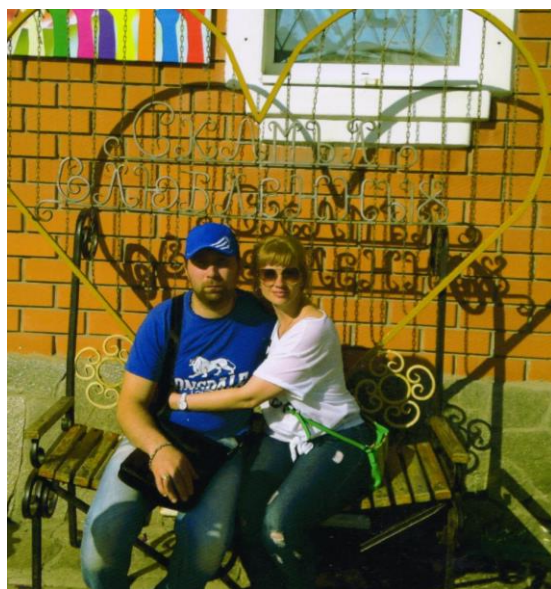
Перед Новым годом у нас есть традиция – всей семьёй украшать ёлку, но не просто украшать, а «наряжать» её старыми советскими игрушками, которые передавались из поколения в поколение. У каждого из нас есть своя любимая игрушка, и очень важно, чтобы каждый повесил на ёлку именно свою игрушку, при этом загадав желание.



А ещё наша семья любит майские праздники. В эти дни мы всегда накрываем праздничный стол. С утра наша семья выходит на парад Бессмертного полка с фотографиями прадедушки и прабабушки. Этот день всегда заканчивается семейными посиделками.

Также наш любимый светлый праздник – это Пасха. В этот праздник у нас тоже есть традиция: родители прячут в разных местах в доме крашенные яйца, которые принёс пасхальный кролик, а дети должны их найти. Выигрывает тот, кто найдёт больше всего яиц.

Но самым необычным праздником в семье является День птиц, который отмечается повсюду в начале апреля. Незадолго до этого дня мы с папой мастерим скворечник, а мама с братом из подручного материала изготавливают кормушки. Потом мы все вместе выходим на улицу и развешиваем их во дворе.



Благодаря таким семейным праздникам наша семья самая дружная и крепкая.

Семья Насекиных



А летом на праздники мы ходим всей нашей большой семьёй на дачу. Там мы жарим шашлыки, обливаемся водой, купаемся и очень хорошо проводим вместе время. Нам очень весело!!!

У нас есть семейная традиция: перед Новым годом мы все вместе ездим в Дом культуры на «Новогоднее представление». Эта традиция продолжается на протяжении многих лет. А ещё мы пишем письма Деду Морозу и отправляем в Великий Устюг. В середине декабря наша семья наряжает ёлочку, мы вырезаем очень много снежинок из бумаги и украшаем ими весь дом. 31 декабря по традиции идём поздравлять бабушку и дедушку. А когда возвращаемся домой, то под ёлочкой находим свои долгожданные подарки. Мы очень рады!



В каждой семье существуют свои семейные традиции. Наша семья — не исключение. Традиции мы соблюдаем во время семейных праздников.

У нас семья большая, поэтому в праздники нам очень весело. Обычно во время праздников мы ходим в гости к бабушке и дедушке, туда же съезжаются все наши родственники. Все вместе дружно накрываем на стол. Потом друг друга поздравляем и дарим подарки. После этого мы играем в интересные игры (взрослые также не отстают от детей), танцуем и веселимся.



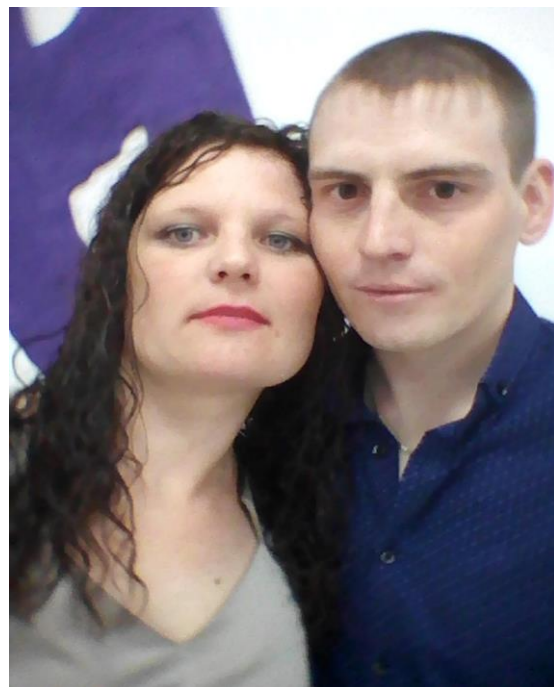
А ещё, если в посёлке праздник, то мы обязательно ходим своей большой семьёй. Нам нравится смотреть на представление, да и есть возможность отведать разных «вкусняшек».

К каждому семейному празднику мы готовимся основательно: мама украшает дом гирляндами и шарами. Она это делает, когда мы, дети, спим. А потом все вместе подписываем поздравительные открытки, делаем поделки и рисуем рисунки. Это самое незабываемое время, ведь мы так показываем свою заботу и любовь к друг другу. Сейчас, например, мы готовимся к дню рождения нашего маленького брата Стёпы, ему скоро исполнится годик. Всей семьёй мы оформляем плакат с фотографиями.

Наша семья- дружная, весёлая, просто замечательная. Как здорово, что мы есть друг у друга!!!

Семья Боровковых

Наша семья очень дружная, поэтому у нас уже давно сложились отличные семейные традиции, которые мы все очень любим и поддерживаем. Общие традиции – это интересные и увлекательные действия или особенности, которые поддерживаются из года в год. В каждой семье они свои.



Один из самых долгожданных праздников в нашей семье – это день рождения. В этот день появились на нашей планете под названием «Земля» наши Данил, Елена, Глеб и София. Перед ними открылась чудесная дорога в жизнь. Это праздник, который является самым главным в жизни человека. Это праздник, который объединяет всех членов семьи в одно целое. Незабываемое чувство, когда ты сидишь в кругу близких тебе людей.

Обычаи в каждой семье очень схожи. Все отмечают дни рождения и семейные даты, само торжество проходит по-разному, но традиция тушить свечи, есть у всех, тем более, где есть дети. Дети верят в чудо и исполнение желаний, а родители любят создавать сказку, и иногда вместе со своими детьми верить в нее. Загадывать желания, и тушить свечи любят даже взрослые. Так постепенно эта традиция переходит из детства во взрослую жизнь. Поэтому на дне рождения торт создает особую атмосферу и незаменимый атрибут праздника и хорошего настроения.



Семья Гирник

Каждая семья особенна по-своему. У каждой из них существует ряд определенных традиций и обычаев, которых придерживаются все члены семьи. Их существует огромное множество, но не все ими пользуются. Я расскажу о тех правилах, традициях и ценностях, которые царят в моей семье.

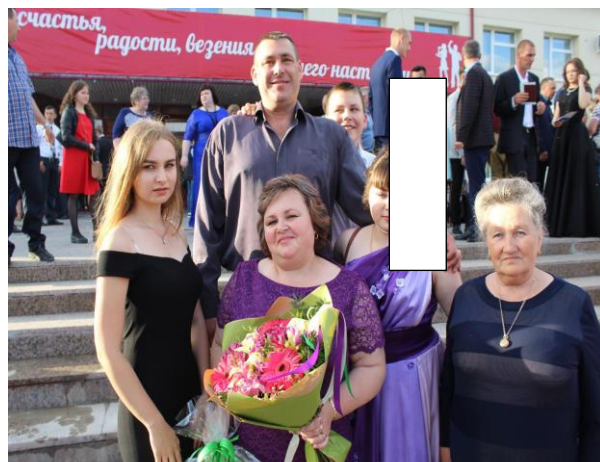


Моя семья традиционно отмечает все праздники вместе. Самый любимый наш праздник – это Новый год. Хотя мне и не нравится вся эта предновогодняя суеда, но всё же я помогаю родителям наряжать ёлку, готовить подарки и украшать дом. Когда наступает полночь и бьют куранты, мы пишем свои желания на листочках и сжигаем их. Всё это надо успеть сделать до последнего удара курантов. После этого мы всей семьёй выходим на улицу и поздравляем каждого, кто нам встречается.

Праздник, который лично я с нетерпением жду, это праздник 9 мая. В этот день наша семья ходит на митинг, чтобы отдать дань уважения погибшим в Великой Отечественной войне. После митинга мы обязательно празднуем День Победы дома: пьём чай, вспоминаем своих прадедушек и прабабушек. А вечером обязательно едем на салют в город Тюмень.



Ещё с самого детства мне нравится светлый праздник Пасхи. За неделю до него мы начинаем подготовку. Тщательно убираем дом, выбрасываем ненужные вещи, а за день до Пасхи печём все вместе куличи и сладкие булочки. Особенно мне нравится украшать куличи, смазывая их верх взбитым белком и посыпая разноцветными кристаллами сахара. Затем мы красим яйца самыми разными способами. Они получаются необычными и красивыми. Всё это мы делаем вместе со всеми членами нашей семьи. Это наша традиция, которая соблюдается каждый



Традиций и ценностей в моей семье много, поэтому все перечислить невозможно, но это не главное, главное – это то, что они всё же есть. Моя семья – это эталон человеческих ценностей и цветник семейных традиций.

Семья Захаровой Дарьи

Традиции семьи передаются из поколения в поколение. Без них жизнь была бы скучной и бессмысленной. Я читаю, что в любой семье, какая бы она ни была, должны быть семейные традиции, ведь они объединяют всю семью в одно целое. В нашей семье любовь к традициям нам прививает бабушка. И сейчас я вам расскажу о некоторых из них.



Мы всей семьёй трудимся целое лето на даче, выращивая овощи и цветы. И вот последний день сбора урожая. Мы семьёй садимся за стол и начинаем творить чудеса. Из разных семян и сухих цветов выкладываем свои шедевры - картины. За своей традиционной работой мы шутим, загадываем загадки, поём песни, читаем стихи. А когда все работы готовы, мы приглашаем соседей по даче. Бабушка ставит на стол ароматное варенье из яблок, клубники и смородины. Затем мы печём на костре картошку. Это очень весело и

А ещё наша семья любит встречать Новый год. Чтобы он прошёл весело и интересно, мы готовимся к нему целый месяц. В подготовке участвуют все: и взрослые, и дети. Ни один не остаётся без дела. Мы рисуем снежинки, ёлочки, снеговиков, вырезаем их и складываем всё в коробку. А за день до Нового года наше творчество оживает. На окнах сверкают снежинки, балерины кружатся в своих ажурных платьях над потолком, а ёлочки и снеговики украшают стены комнат. В новогодние каникулы у нас есть своя традиция: мы ходим в походы на лыжах, катаемся с горы на санках. В это время, глядя на наших бабушку и дедушку, мы понимаем, что они ненадолго возвращаются в детство. Это невероятно интересно и весело!



Эти семейные традиции мы будем соблюдать всегда. Они объединяют всех членов нашей семьи, приносят в дом согласие, любовь и гармонию.

А теперь приглашаем Вас в нашу творческую мастерскую



Увлечения нашей семьи

Семья Полищуков

У нас большая и дружная семья. Она состоит из мамы, папы, бабушки и нас, детей: Кирилла, Матвея, Вероники и Саши. У каждого из нас есть различные интересы, но большинство увлечений совместные. Например, женская половина, мама, бабушка и Вероника очень любят рукоделие. Они увлекаются алмазной вышивкой. Дома уже есть небольшая коллекция картин ручной работы. Мы с папой любим заниматься мужской работой. Смастерить маме полку или сделать кормушку для птиц для нас не составляет никакого труда. Все дети в нашей семье занимаются спортом: карате и лыжи. Каждый из нас в этих видах спорта достиг определённых побед.



А ещё мы увлекаемся музыкой: Вероника – играет на фортепиано, Матвей – на гитаре, Саша – на аккордеоне, а Кирилл – поёт. Мы мечтаем, что когда мы подрастём, то создадим свою музыкальную группу. Ещё мы очень любим танцевать, поэтому занимаемся брейк- дансом.



Все дни рождения мы празднуем друзьями в кругу своей семьи. Чаще всего они бывают тематическими. Мы придумываем сценарий и костюмы, потом все реквизиты изготавливаем или покупаем в магазине, и начинается веселье!



Но больше всего мы любим путешествовать, поэтому каждый год всей семьёй ездим на море. Увлекаемся активным отдыхом. Берём палатку, лодку и идём в поход. Весь день мы лазим по горам или плаваем на лодке, а вечером собираемся у костра, поём песни, рассказываем интересные истории.

В нашей семье все люди творческие. Мы всегда вместе делаем поделки к школьным конкурсам или просто к какому – нибудь празднику. Любим ходить на концерты. Мы всегда вместе работаем и стараемся помочь



Мы любим друг друга, не потому, что у нас много общего, а потому что мы самые близкие люди. Папа с мамой всегда поддерживают нас. Можно ли мечтать о большем?!

Матвей Полищук

Семья Морозовых

Что такое увлечение? Это большой интерес к чему-нибудь.

Конечно, здорово, когда у семьи есть общие увлечения. Это очень сплачивает!

В нашей семье мама любит разводить цветы, особенно – орхидеи. Орхидеи – очень красивые растения, даже можно сказать, экзотические. В нашем доме – их девять. Все они разного цвета, маленькие и большие, с крупными и мелкими соцветиями. Мы с мамой отвечаем за уход, а папа с братом нас во всем поддерживают – стараются на праздник порадовать орхидеей необычного цвета. Мама запасается необходимыми субстратами и подкормками.



Я тоже помогаю: протираю и опрыскиваю листья. Мама, в свою очередь, учит правильной пересадке цветов, их поливу. Самое главное – мы все делаем вместе. Во время ухода за орхидеями всей семьей общаемся, вспоминаем смешные истории, делаем фото. Наверно, от общей заботы и любви нас радуют эти фантастические цветы на протяжении всего года!



Сколько людей, столько и увлечений. Но я уверена, что ни одна семья не может прожить без общего дела, благодаря которому интереснее и веселее.



Семья Парышевых

У каждой семьи есть какое – то общее увлечение: совместные прогулки, собирание пазлов, коллекционирование. В нашей семье испокон веков передаётся любовь к музыке и изобразительному искусству, что из этого увлекает больше, нельзя сказать. Мы вечерами рисуем кукол, затем им играем, в праздники с удовольствием участвуем в школьных песенных конкурсах и получаем за это призы. А чем увлекается ваша семья?



Семья Малыгиных

У нас небольшая семья: мама, папа, сестрёнка и я. Выходные мы любим проводить время вместе за каким – либо увлекательным занятием. В летнее время, конечно, свободное время мы всей семьёй проводим с на свежем воздухе: на даче, на речке, в деревне у бабушки.

Осенью, зимой и весной нас дома ждут интересные увлечения. Вместе с мамой мы очень любим собирать мозаику из пайеток – это блестящие кружочки разного цвета, которые прикалываются к основе булавочками – гвоздиками, и в итоге создаются красивые картины. Это занятие развивает наши творческие способности, воображение, аккуратность и усидчивость. Кроме этого, мы начали рисовать картину по номерам и вышивать крестиком на холсте.

Недавно мы приобрели набор для приготовления мыла своими руками, а также набор для творчества – плетения из бисера и пайеток. Это, естественно, очень кропотливое занятие, требующее много времени и терпения, но мы стараемся. Благодаря совместным увлечениям мы учимся любить, уважать друг друга и стараемся ценить каждую минуту, проведённую вместе.

Виктория Малыгина



Семья Анисимовых

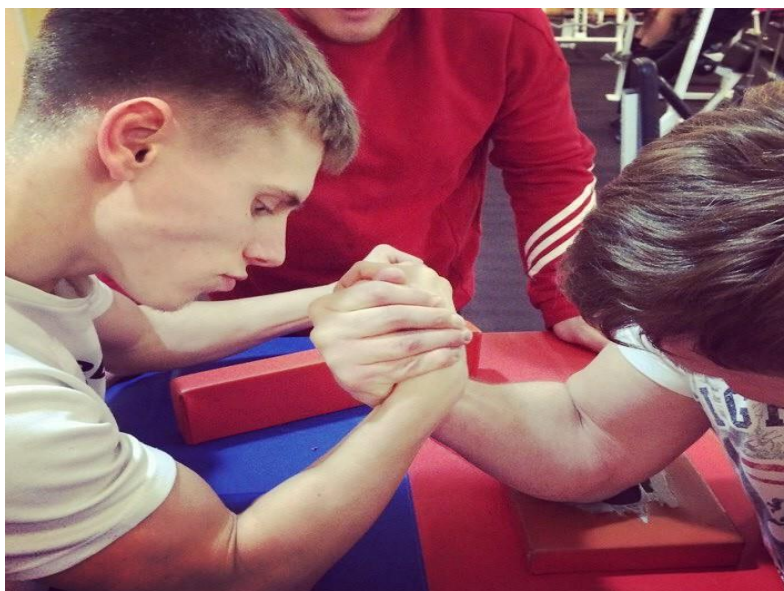
Наша семья небольшая (нас пятеро), но очень дружная, активная, любознательная и спортивная. Мы очень любим путешествовать на автомобиле, нам нравится быть вместе везде: в кинотеатре, музее, отдыхать на озере, в лесу. Всей семьёй мы любим ездить на море на Уральский Марс Свердловской области, там мы посещаем аэротрубу. Там мы не только вдоволь купаемся, но и имеем возможность походить по Крымским горам и насладиться красотами природы.



В нашей семье есть ещё одно общее увлечение – это посещение музеев. Мы были в «Усадьбе Машарова», «Усадьбе Колокольниково». Также очень любим посещать разные выставки, например, бабочек.



Я считаю, что увлечения нашей семьи самые интересные, ведь они не только сплачивают нашу семью, но и дают замечательную возможность познавать и открывать мир с родными и близкими людьми. Наша семья любит путешествия и здоровый отдых.



Семья Насекиных

В нашей семье много совместных увлечений. Мы любим ходить в походы, собирать грибы и ягоды, заниматься дачей. А ещё любим делать разные поделки, участвовать в конкурсах и спортивных соревнованиях. Дома у нас есть рыбки, черепахи, улитки, кошка и собака. Мы все вместе за ними ухаживаем. Это наше общее дело, которое нас сближает



Семья Максимовых

Наша семья родилась 11 июня 2005 года. Мы все любим спорт и активный отдых. В выходные дни мы всей любим ездить на рыбалку, ходить за грибами, посещать кинотеатры, зоопарк, цирк. Главное для нас – быть вместе! Однажды, когда мы ловили рыбу, случилось невероятное. Солнце садилось уже за горизонт. Засмотревшись на такую красоту, мы не заметили, как нашу удочку потащила огромная рыба. Но мы не растерялись и что силы начали тянуть катушку. В итоге вытащили на берег большого налима, а в его пасти был ещё один налим. Как же нам было радостно и смешно! Ведь мы за один раз поймали две рыбы! И таких происшествий у нас очень много. У нас нет ни одной минуты, чтобы нам было скучно. Вокруг столько много интересного. Когда наша семья вместе, то мы самые счастливые!



Семья Вернигоровых

У нас есть семейное увлечение – это спорт. Я и мой брат Максим увлекаемся хоккеем. Максим первый раз встал на коньки в 7 лет, а я в 5 лет. Мы каждый день ходим на тренировки, все лето играем в футбол, посещаем спортивный лагерь, а зимой катаемся на коньках. Максим имеет уже много медалей и кубков. Родители нас в этом увлечении поддерживают и всегда сопровождают на соревнованиях, чтобы «поболеть» за нас. Нашей семье очень нравится это занятие.



Семья Захаровых

У нас с моим дедушкой есть общее увлечение – это рыбалка. У этого есть своя предыстория.

Однажды дедушка взял меня с собой на рыбалку. Пришлось вставать рано утром, на рассвете. Дедушка знает названия всех рыб, которые находятся в речке. Подготовка к рыбалке началась у нас с вечера: накопили червей, приготовили самостоятельно наживку для приманки, подготовили удочки. Взяли с собой горячий чай в термосе. Утром мы поехали на речку, закинули удочки в воду и стали ждать. Дедушка поймал двух лещей, а у меня поплавок всё никак не шевелился. Но через некоторое время и мой поплавок потянуло вниз, и когда я стал тянуть леску, на крючке оказался огромный карась.



Как же я обрадовался! С тех пор я полюбил рыбалку. У меня появился азарт, так как мы теперь с дедушкой соревнуемся: у кого больше будет улов.

Матвей Захаров

Семья Пинигиных



В нашей семье есть увлечение, сочетающее в себе и отдых на природе, и спорт – это рыбалка.

Как только сходит с озера последний лёд, мы с папой начинаем готовиться к рыбалке: достаём удочки и снасти. И вот наступает этот долгожданный день, когда мы вместе с папой и мамой едем на рыбалку. Папа учит меня всем хитростям рыбака, а мама готовит обед на костре.

Во время такого отдыха нам очень нравится наблюдать за птичками, рыбками, перекатами волн на воде.



А когда я поймал свою первую рыбку, то был очень счастлив! Но я отпустил её, так как у неё тоже, как и у меня, есть своя семья, которой она очень нужна.

Максим Пинигин

Семья Боровковых

Наша семья большая и очень дружная. У нас много совместных увлечений: активный отдых, походы в лес за грибами и ягодами, поездки на природу, катание на коньках. Мы всё всегда планируем вместе, а потом воплощаем в жизнь. Общие увлечения семьи – это очень хорошо. Это способствует укреплению семьи и уважительному отношению к друг другу.



Семья Кугаевских

Я расскажу вам про мою замечательную коллекцию монет. Данное увлечение появилось достаточно давно. Помощником, который принес большой вклад в создание моей коллекции, стала моя бабушка. Этому предшествует одна интересная история.



Гуляя жарким солнечным днём, я нашёл неизвестную для меня на тот момент монету, на ней был изображён герб СССР и написано «20 копеек». В первую очередь я бежал к бабушке, чтобы спросить, что это за монета и откуда она? И она рассказала мне про СССР, про быт граждан, стоимость продуктов в это время. Это меня заинтересовало, и я начал коллекционировать такие монетки. Добавлю, что мне было на тот момент шесть лет.

Начался "Золотой" период в моем коллекционировании, который длился пять лет (с 2011г. по 2016 г). Вы наверняка спросите почему же "Золотой"? Я вам отвечу: в это период моя коллекция смогла пополниться семьястами монетами. В другие периоды таких результатов добиться не удалось. И конечно же, мне помогала в этом бабушка.



На данный момент в моей коллекции насчитывается более тысячи монет. Самой старой можно по праву считать монету, выпущенную в 1532 г., и она же является самой маленькой по размеру. Самая большая монета имеет диаметр 4 см. Она 1883 года выпуска.

Я считаю, что у каждого человека должно быть увлечение, которое приходилось бы ему по душе. А ещё лучше, когда это общее в семье дело, как у меня.

Егор Кугаевский

Польза соблюдения семейных традиций для детей

*Дети на равных со
взрослыми включаются
в общее дело*

Это помогает им чувствовать себя самостоятельными и значимыми, даёт стимул к дальнейшему развитию и пониманию ценности труда. Кроме того, участие в семейных делах в посильной для ребёнка форме способствует освоению новых навыков и знаний.

*Каждый ребенок
получает позитивный
опыт общения с родными*

Особенно актуальным это может быть в семьях, где есть дети со сложными взаимоотношениями или малознакомые друг с другом родственники. Занятие интересным делом в неформальной обстановке помогает “растопить лёд” и сблизиться, а иногда и обнаружить новые достоинства давно знакомых членов семьи.

*Дети усваивают
конструктивную модель*

Тёплые и добрые обычаи как будто “сами собой” поддерживают желание общаться доброжелательно и спокойно. Имея опыт такого общения, все домочадцы смогут перенести его и в повседневную жизнь. А значит, число ссор и скандалов заметно сократится.

*Укрепляется чувство
привязанности между*

Важнейшая для малышей потребность в родительской любви заставляет их постоянно “подпитываться” вниманием мамы и папы. Соблюдение традиций семьи обычно в той или иной форме предполагает проявление заботы друг о друге. А значит, делает детско-родительскую связь ещё надежнее и прочнее.

Веселые конкурсы для детей и родителей при проведении семейного праздника

«Прищепки»

Участвует любое количество детей и взрослых. Водящий просит отвернуться всех участников и посчитать до 30, а в это время цепляет прищепки к предметам домашнего обихода – к люстре, картинам, занавескам, мягким игрушкам, посуде (всего 20-30 штук). Тот, кому удалось собрать больше всех прищепок, получает приз и становится водящим.

«Открытка»

Попробуйте с детьми нарисовать открытку имениннику. Пригодятся яркие фломастеры, клей с блестками, наклейки, карандаши. Дайте волю творчеству, а тему и пожелания имениннику можно подсказать: улыбочное солнышко, синее небо, необычные цветы и зверюшки. Эти открытки могут еще много месяцев напоминать ребенку о радостном событии.

«Воздушный бой»

Надуйте 10 круглых воздушных шаров (по 5 штук двух разных цветов). Создайте две команды. Разделите помещение на 2-е равные части мелом, расставьте команды друг против друга. Каждой команде раздайте по 5 шаров. Задача: пока звучит музыка, нужно перебросить шары на сторону соперника. Это не так просто, ведь соперники возвращают победные шары! Как только музыка останавливается, ребятки замирают. Ведем подсчеты. Этот веселый конкурс для детей и взрослых проводится в несколько этапов. Побеждает та команда, на чьей стороне меньше шаров.

«Что изменилось?»

Желающему проверить свою наблюдательность и память предложите внимательно посмотреть на сидящих, затем выйти на 1-2 минуты. Приглашая водящего снова войти, оставшиеся в комнате должны сохранить все по-прежнему, кроме 5-7 изменений, о которых все договорятся. Например, можно переставить вазу на столе, двум сидящим поменяться местами, сохранив прежние позы, можно кому-нибудь слегка изменить прическу, снять значок и т. д. Водящий, вернувшись в комнату, старается обнаружить как можно больше перемен. Потом идет водить тот, чье изменение было замечено раньше других.

«Хохотунья»

Играет любое количество участников. Все участники игры сидят за столом, если это свободная площадка, образуют большой круг. В центре – водящий с платочком в руках. Он кидает платочек вверх, пока он летит, все громко смеются, как только платочек оказывается на столе или на земле – все утихают. Как правило, в тот момент, когда платочек коснулся земли, начинается «самый смех», ну а с самых смешливых берется «фант». Фантом может быть исполненный танец, песня, рассказанные анекдот или шутовское «задание».

«Раз-два»

Эта игра уместна и для взрослых, и для веселой ребятни. Играют две команды. Выигрывает та, что первой выполнит задание ведущего. Ведущий объявляет тему, например, «по росту», участники каждой команды должны выстроиться по росту (либо с наименьшего, либо с наибольшего, по договоренности). Далее следуют: цвет глаз; этаж, на котором живем; количество букв в именах; возраст; размер ноги и т. п. Насколько хватит фантазии у ведущего.

Конкурс «Раз, два, три»

Для его проведения нужно подготовить несколько пакетиков с подарками. Все участники становятся в круг. В его середину ведущий ставит один пакетик с сувениром. Включается музыка. Дети начинают ходить по кругу. Ведущий произносит разные цифры. Когда участники услышат фразу «Раз, два, три», они должны как можно быстрее забрать с центра подарок. Для запутывания детей ведущий может говорить: «Раз, два, тринадцать или раз, два, тридцать». После таких фраз участники не должны бежать к подарку. Пакетик нужно забрать лишь после того, как прозвучит «Раз, два, три». Конкурс проводится столько раз, сколько было подготовлено кулек с подарками.

Мастер – класс от родителей



**Татьяна Абайдуллина,
мама троих детей**

Делаем скрутку для основы куклы. Сложите ткань, выбранную для основания вдвое по длине стороне, и мотайте строго на себя. Свернув скрутку возьмите красную нить и, отступив 4 пальца от края сделайте 3 намота и завяжите 3 узлами, нить обрежьте. Процедура повторяется с обеих концов. Возьмите красный лоскут размером «локоть на локоть», положите по диагонали и оформите голову с ручками. На один конец скрутки намотайте немного уплотнителя, положите полученную заготовку головы в центр лоскута. Ткань сложите треугольником и сформируйте голову. Старайтесь выровнять ткань таким образом, чтобы на лице не образовалось складок. Закрепите красной нитью, нить обрежьте.

Чтобы сформировать руки, расправьте ткань по диагонали в обе стороны. Перевяжите концы, формируя ладошки. Уголки подгибаются внутрь, от края отступить 1 палец. Поднимите передний конец ткани и как можно ближе к голове положите наполнитель для формирования груди. Расправьте аккуратно ткань и подвяжите по поясу. Нить не обрывайте, сформируйте двойной обережный крест по груди. Нить завяжите сзади и обрежьте. На этом основание куколки готово. Осталось её нарядить. Возьмите светлый лоскут размером полторы ладошки на локоть и расстелите на рабочей поверхности лицевой стороной вверх. Положите куколку лицом вниз и оберните данной тканью таким образом, чтобы края немного нашли друг на друга. Крепко перевяжите по поясу, нить обрежьте. Выверните юбку и расправьте все складочки.



По аналогии наденьте верхнюю юбку и фартук. На голову повяжите очелье. Наденьте платок. Пасхальная кукла-оберег готова нести свет добра и радовать своим присутствием.

"Большие бумажные цветы" для праздничного оформления

Такие цветы последнее время набирают популярность. Их не сложно сделать самостоятельно.

Нам понадобится:

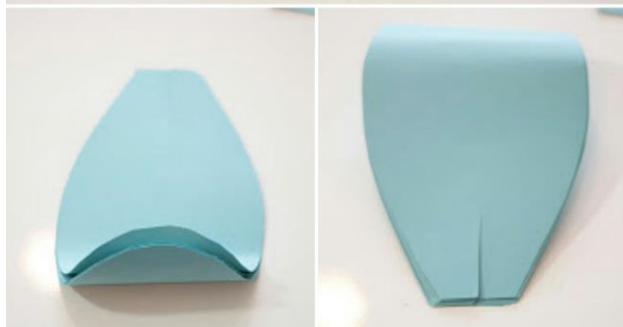
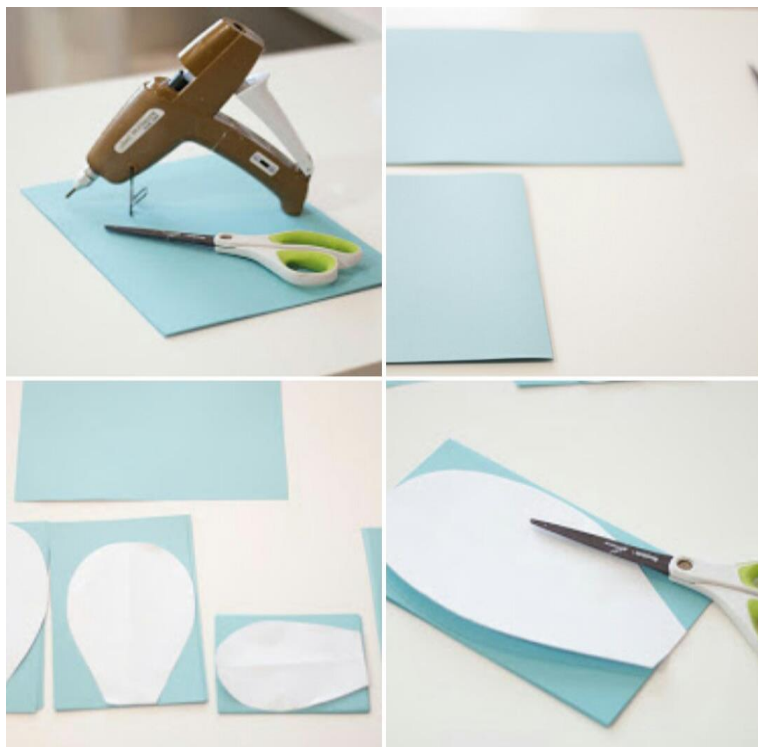
1. Цветная (или белая) бумага для принтера, это может быть дизайнерская бумага, а может быть даже крафт-бумага
2. Ножницы
3. Карандаш
4. Клеевой пистолет, или другой моментальный клей (титан, момент и пр).



Анна Гирник, мама двоих детей

ВЫРЕЗАЕМ ЛЕПЕСТКИ

Размер и количество лепестков зависит от того, какого размера вы хотите цветов. Форма лепестков также может быть разнообразной. В данном примере три комплекта по 6 лепестков разного размера.



ДЕЛАЕМ НАДРЕЗ у основания, и в разрезе делаем нахлест, фиксируем клеем, чтобы лепесток приобрел объём.

ПОДКРУЧИВАЕМ лепесток при помощи карандаша. Можно оставить прямым, на ваш выбор

СКЛЕИВАЕМ лепестки между собой по кругу. Сначала большего размера и т.д. Получаем 3 слоя лепестков.

Соединяем слои между собой при помощи клея. На основание цветка клеим круг из картона (в примере квадрат). Предварительно к картонному основанию можно сделать петельку.

СЕРЕДИНКА ЦВЕТКА

Складываем полосу из бумаги, делаем надрезы, не доходя до края 1см, сворачиваем, фиксируя клеем. Приклеиваем серединку в центр цветка. Наш цветок готов!

