

Школа для родителей

В семье растёт дочь



Уважаемые родители!

Очень часто на консультацию к психологу приходят мамы, у которых возникли разного рода проблемы во взаимоотношениях с взрослеющей дочерью. Несколько моих публикаций будет посвящено этой теме.

Некоторым из вас когда-то несказанно повезло – у вас родилась дочь. Какую радость вы испытали, какие планы строили! Какой замечательной была ваша маленькая девочка!

И вот дочь в подростковом возрасте. А вы задаёте себе вопросы, на которые не можете найти ответы. Почему дочь из послушной девочки стала неуправляемой, откуда взялась грубость, почему на все просьбы мамы отвечает отказом, почему изменился внешний вид? Как найти ту ниточку, которая когда-то связывала вас? Давайте попробуем найти ответы на эти не простые вопросы.

Физиологически переходный возраст девочек начинается довольно рано, а вот интеллектуальное, духовное, социальное взросление будет ещё продолжаться довольно долго. Для своей успешной жизни в будущем она должна успеть в эти годы найти своё место среди сверстников и отвоевать определённые границы дозволенного.

Сильно пугаться этого периода не нужно. Определите сразу, что вы можете позволить дочери, а что нет. Не перегибайте палку. Если вы будете всё запрещать, то девочка вырастет не способной постоять за своё мнение, не самостоятельной и вам придётся самой опекать её долгое время. Другая крайность – всё разрешать, то и из этого ничего хорошего не получится.

Первая проблема, с которой сталкиваются родители – это эксперименты девочек в возрасте 12 - 13 лет со своей внешностью. Смелый макияж на лице, окраска волос в не естественные тона - красный, розовый, синий, голубой. Мы – то понимаем, что эта «боевая раскраска» предназначена для привлечения внимания, повышения своей самооценки, для маскировки, по их мнению, дефектов внешности.

Что делать? Во-первых, поговорить откровенно, без осуждения и категорических запретов с дочерью. Зачем это нужно? Много ли таких желающих как она покрасить волосы? Где взять деньги? Кто будет окрашивать? и т. д. Во – вторых, договориться. Уж если сильно настаивает, то да, можно попробовать, но только в каникулы. Кто знает. Может эти умения будут в будущем основой для профессии стилиста, парикмахера, визажиста.

Некоторые требования можно ограничивать временем или силой проявления. Можно предлагать выбор. На первый взгляд – выбирает она, но область выбора проставляете ей вы.

По поводу музыки или других подобных желаний. Разрешите ей слушать громкую музыку в определенное время. Объясните, что вы такую музыку все время слушать не в состоянии. Учитесь сами и учите ее договариваться. Советуйтесь с ней в тех вопросах, в которых она может вам помочь. Покажите ей, что вы уважаете ее мнение и прислушиваетесь к ее советам. Будьте ей другом, сохраняйте доверие. Не бойтесь проявлять любовь и заботу — это должно быть всегда и при любых обстоятельствах. Если нужно, то выскажите свое мнение или замечание. Поменьше серьезности. Некоторые моменты можно перевести в шутку.

Будьте внимательны, прислушивайтесь, приглядывайтесь к своему ребёнку.

Сердце подскажет как правильно поступить в той или иной ситуации.

Успехов Вам в воспитании своей дочери!

Если есть вопросы обращайтесь,

педагог-психолог

Сырьева Анастасия Витальевна, 720-869