

Уважаемые родители, вы часто обращаетесь ко мне по вопросам, которые связаны с проблемой переходного возраста подростков. Думаю, что этот материал будет вам полезен.

Период полового созревания подростков начинается примерно в 11-12 лет и длится до 16-17. За это время происходят серьезные изменения в организме, которые влияют на психику и самочувствие детей. Резкие изменения гормонального фона являются следствием бурного развития эндокринной и вегетативной систем. Это налагает отпечаток на поведение подростков: они становятся мнительны, обидчивы, капризны, раздражительны и упрямы.



Переходной возраст у девочек всегда сопровождается волнениями и переживаниями по поводу своей внешности. Кроме этого, у большинства появляется дух соперничества. В этот период девочки настоятельно пытаются объяснить всем вокруг, что они имеют дело уже не с ребенком, а с женщиной. У мальчиков же переходной возраст – это закономерное взросление и, в некоторой степени, **отдаление от своих родителей.** Мальчик постепенно становится мужчиной, у него формируется организм, психика, мировоззрение и принципы.

Переходной возраст у мальчиков и девочек очень часто называют пубертатным периодом, когда пробуждается сексуальное влечение к противоположному полу. Этот термин не должен пугать мнительных родителей. В это время можно занять позицию наблюдателя, чтоб не

травмировать психику подростков. Или же попытаться разобраться вместе в вопросах интимной жизни.

Половое созревание является тем моментом, когда родителям очень важно учитывать мнение своих детей. Игнорирование и подавление мнения подростков в период полового созревания воспринимается ими очень болезненно. Не стоит оскорбительно воспринимать грубость и хамство в общении ребенка. К таким случаям лучше относиться с пониманием, но и не забывать и о строгости.

Переходной возраст у мальчиков и девочек характеризуется появлением **прыщей**, которые портят внешность и очень часто доставляют подросткам огромные страдания. В таких случаях важно спокойно объяснить ребенку, что это явление проходящее. Спустя некоторое время, прыщи исчезнут также незаметно, как и появились. При этом посоветуйте подростку воспользоваться специальными косметическими средствами от прыщей, которые дезинфицируют кожу и уменьшают сыпь.

Иногда, в период переходного возраста, у девочек и мальчиков возникают **проблемы в учебе** из-за отвлечения мыслей и появившейся рассеянности. Пребывая в постоянном переживании о своей внешности и засматриваясь на противоположный пол, мальчики и девочки очень часто не могут сосредоточиться и усвоить изучаемый в школе материал. Плохие отметки, которых не было раньше, и странное поведение, заставляют родителей подростков нервничать, что зачастую приводит к конфликтам.

Если вы столкнулись с проблемами переходного периода вашего ребенка, то следует внимательно и с уважением отнестись к его «сюрпризам». Вспомните себя в этом возрасте и постарайтесь помочь подростку пережить нелегкое время при помощи мудрого совета!

Уважаемые родители, если у Вас происходит обострение отношений с ребёнком, и вы не знаете, что делать, обращайтесь к школьному психологу Анастасии Витальевне.

Запись по телефону 720-869