



Детская агрессия



Подготовила педагог-психолог Сырьева А.В.

В своих родительских мечтах мы часто рисуем наших детей самыми послушными и успешными, достойными только похвалы. Когда реальная картина предстает совсем иной, далеко не всегда мы видим истинную причину.

Вспомнился анекдот:

В кабинете у доктора Фрейда.

- Доктор, мой сын – просто садист какой-то: пинает животных ногами, подставляет подножки пожилым людям, отрывает у бабочек крылышки и смеется!

- А сколько ему лет?- 4 года.

- В таком случае, ничего страшного нет, это скоро пройдет, и он вырастет добрым и вежливым человеком.

- Доктор, вы меня успокоили, большое вам спасибо.

- Не за что, фрау Гитлер ...

Агрессия - действие или только намерения, имеющие целью причинение вреда другому человеку, предмету.

Агрессия может проявляться:

физически (нанесение вреда здоровью людей, порча предметов);

вербально, т.е. словесно (оскорбления, угрозы унижения, преследования и др.).

Для чего людям агрессия?

Иногда она выступает как:

средство достижения какой-нибудь цели (отнять что-либо, принудить к чему-то);

способ самоутверждения;

защитное поведение.



Портрет агрессивного ребёнка:

- * Агрессивный ребёнок чувствует себя одиноким; насторожен
- * Все время пытается вывести из равновесия своих близких, учителей;
- * В конфликтных ситуациях не считает себя виновным;
- * Ребёнку не знакомо такое чувство, как сопереживание, ему безразличны чувства окружающих; - обидчивый, чувствительный, мстительный.



Основные причины агрессивности ребенка:

- * Гиперопека.
- * Физическое, психологическое или сексуальное насилие по отношению к ребенку или по отношению к одному из членов семьи, свидетелем которого стал ребенок (копирование родительской модели отношений).
- * Негативное влияние sibсов (братья и сестры) (отвержение, соперничество, ревность)
- * Родительская депривация (носит защитный, протестный характер).
- * Наличие специфических семейных традиций.

*Игры для детей и их родителей;

Рекомендации для родителей

* Воспользоваться «Чудо–Вещами» для выплескивания негативных эмоций

* Позиция родителей;

* Консультация специалистов.

*Чаще обнимайте ребенка, проявляйте свою любовь и заботу. Учите ребенка разговаривать: о своей радости, о своей боли, о переживаниях. Ребенок, который получает психологическую поддержку родителей, способен вербально выразить свои чувства. Ему не придется выражать агрессию другими способами.



И конечно, не забывайте хвалить своего умницу за его успешные действия!