



Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42

МЕНЮ

«27» 11 2023г.

Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	16,87
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	23,51
Котлета по-волжски с соусом сметанно-	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	68,97
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	13,27
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	17,80	62,28	12,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня	825	28,03	26,35	122,06	846,41	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





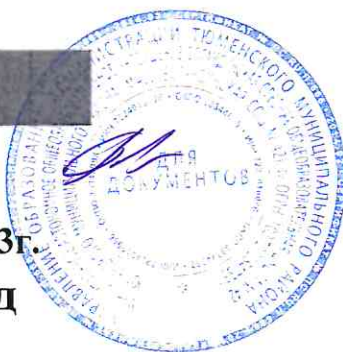
Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42



МЕНЮ

«28» 11 2023г.

Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	2,50	10,00	24,83	185,00	20,04
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	30,32
Кура запеченая	120	19,44	18,12	17,28	244,20	57,92
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	12,38
Напиток из абрикоса	200	0,45	0,06	20,63	85,98	14,08
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,00	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Стоимость дня	815	34,29	44,05	135,15	958,38	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





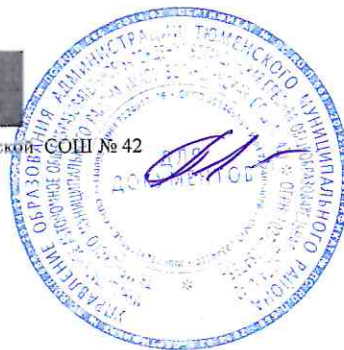
Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42



МЕНЮ

«29» 11 2022г.

Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	15,68
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	16,88
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	79,81
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	11,14
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	6,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

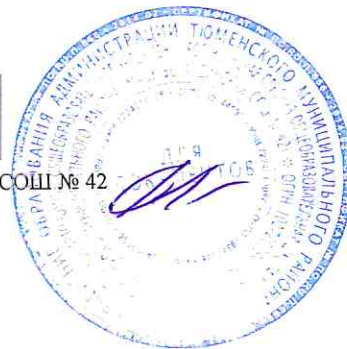
Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42



МЕНЮ

« 30 » 11 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	19,01
Суп с макаронными	200	5,34	5,66	25,60	130,00	27,57
Суфле рыбное со сметанно-	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	45,67
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	26,99
Напиток из смородины	200			20,00	80,00	13,24
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	815	25,81	28,54	122,81	815,33	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

