

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42
Т.В. Гильдерман

МЕНЮ

« 4 » 12 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	13,33
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	26,35
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	54,45
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	23,55
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,64
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	850	28,24	26,08	117,44	792,80	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42

Т.В. Гильдерман

МЕНЮ

« 5 » 12 2023г.

Горячий обед

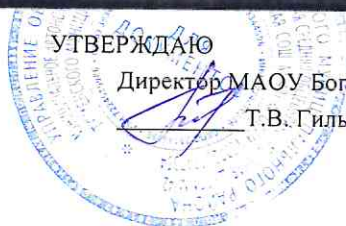
Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	21,96
Суп -лапша с мясом	220	3,81	7,28	14,66	132,00	21,07
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	78,95
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	12,44
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	530	28,15	26,30	118,60	821,30	138,40

Зав. Столовой Е.р.

Мед. Работник Н.В.Г.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42
Т.В. Гильдерман

МЕНЮ

« 6 » 12 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	19,92
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	37,09
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	69,53
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	7,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	760	28,21	27,88	111,38	862,81	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Ер

Мед. Работник Иор





Директор МАОУ Богдандинской СОШ № 42
Т.В. Гильдерман

МЕНЮ

« 7 » 12 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	25,85
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	69,69
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	19,24
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,99
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	855	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42
Т.В. Гильдерман

МЕНЮ

« 8 » 12 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	15,68
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	21,95
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	71,43
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	10,02
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	13,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	810	28,23	27,06	113,88	861,79	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

