



Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42
Т.В. Гильдерман

МЕНЮ

« 22 » 12 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,02
Суп - пюре с гречками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	18,09
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	73,09
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	6,83
Напиток из абрикоса	200	0,45	0,06	20,63	96,25	11,45
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

« 08 » 12 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	8,35
Суп - пюре овощной с курой и гренками	250	6,51	10,04	12,14	155,00	51,72
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	59,74
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	11,37
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	820	27,48	27,16	115,25	817,43	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42

Т. В. Гильерман

МЕНЮ

« 19 » 12 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,60	0,15	1,35	10,73	23,02
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	29,84
Бефстроганов	90	11,30	7,50	1,20	154,25	62,32
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,13
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	9,32
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	800	27,91	26,29	111,40	782,16	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

« 18 » 12 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	18,54
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	16,93
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	58,21
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	28,70
Напиток из абрикоса	200	0,10	0,00	19,25	47,90	11,61
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	805	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

