



Мед. Работник _____

Зав. Столовой _____

Наименование блюда		Выход	Химический состав				Цена
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Ябло отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	15,68	
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	16,88	
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	79,81	
Макаронны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	11,14	
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	6,81	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31	
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77	
Стоимость дня		790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

Возрастная категория с 7-11 лет

Горячий обед
« 28 » 19 2022 г.

МЕНЮ

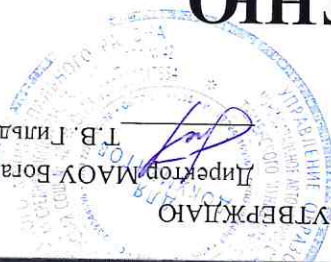
Директор МАOU Ботанической СОШ № 42
Т.В. Гиндлерман



МАЛИН ВКУСА



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Ботанической СОШ № 42»
Т.В. Гильдерман



МЕНЮ

« 12 » 2023г.

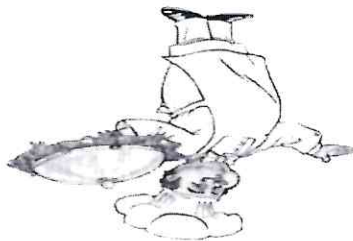
Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	17,77
Суп гороховый с гречками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	25,70
Котлета по - хлыновски	90	12,05	8,62	19,88	189,65	54,41
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	22,38
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	15,06	62,28	13,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Мед. Работник

Зав. Столовой

Наименование блюда		Выход	Химический состав				Цена
			Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эл.,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром		60	0,78	6,02	13,66	53,40	15,47
Щи из свежей капусты со сметаной		200	3,88	4,46	8,51	147,73	21,74
Мясные шарики в сыром соусе		90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	74,23
Гречка рассыпчатая		150	4,00	5,21	28,62	187,05	12,27
Чай с молоком и сахаром		200	1,55	1,28	14,41	75,64	10,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)		20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб"Свежий" пшеничный нарезной		30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
		780	28,22	29,03	111,62	807,85	
Стоимость дня							138,40

Возрастная категория с 7-11 лет

Горячий обед

« 26. » 12 2023 г.

МЕНЮ

Директор МАОВ Ботанической СОШ № 42
Т.Б. Гильдерман



МАЛЫН ВКУСА





Директор МАОУ Ботанинской СОШ № 42
Т.В. Гильдерман



МЕНЮ

«15» 12 2023г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	13,33
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	26,35
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	54,45
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	23,55
Компот из яблоно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	12,64
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	850	28,24	26,08	117,44	792,80	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

