



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42 СОШ

Гильдерман Т.В.



МЕНЮ

« 9 » 09 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	21,04
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	40,91
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	64,83
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	7,64
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	760	28,21	27,88	111,38	862,81	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
Сыслова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42 СОШ

Гильдерман Т.В.



МЕНЮ

« 10 » 09 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,03
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	30,15
Котлета столовая	90	12,05	8,62	19,88	189,65	50,42
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	24,63
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	15,06	62,28	10,75
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,4

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU Богандинской СОШ № 42 СОШ

Гильдерман Т.В.



МЕНЮ

« 18 » 08 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,56
Щи из свежей капусты с мясом и	220	4,12	6,10	20,12	143,25	42,26
Кура запеченая	90	16,20	13,90	5,10	212,40	51,29
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	7,67
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	8,60
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	787	30,30	33,02	102,98	962,39	138,40

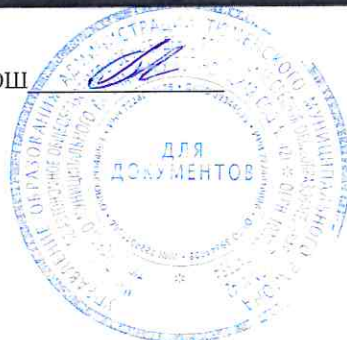
Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42 СОШ
Гильдерман Т.В.



МЕНЮ

« 12 » 09 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,52
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	21,67
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	66,70
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	13,70
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	7,64
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

