



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42 СОШ
Гильдерман Т.В.



МЕНЮ
«01» 09 2024г.
Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	2,50	10,00	24,83	185,00	15,81
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	24,86
Кура запеченая	120	19,44	18,12	17,28	244,20	71,91
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	9,96
Напиток из абрикоса	200	0,45	0,06	20,63	85,98	12,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,00	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Стоимость дня	815	34,29	44,05	135,15	958,38	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

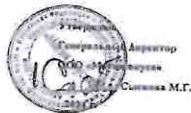




ИЗДАЮ

директор МАОУ Богдановской СОШ № 42 СОШ

директор Т.В.



МЕНЮ

«23» 01 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	16,87
Борщ с мясом со сметаной	250	5,79	6,21	12,93	195,00	24,09
Котлета по-волжски с соусом сметанно-	90/30	14,15	10,25	21,83	208,13	66,20
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	17,06
Напиток из винограда	200	0,12	0,12	17,80	62,28	10,52
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	2,00	0,60	16,20	77,80	1,51
Стоимость дня	825	28,03	26,35	122,06	846,41	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42 СОШ
Гильдерман Т.В.



МЕНЮ

« 24 » 09 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	3,06	7,06	68,40	12,15
Суп Лагман с курицей и сметаной	220	12,84	9,60	21,80	186,25	39,26
Грудка запеченная в молочном соусе	100	7,53	9,25	8,96	113,00	48,95
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	221,14	23,78
Напиток из абрикоса	200	0,12	0,12	15,06	62,28	10,28
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	780	28,00	27,75	112,25	782,37	138,40

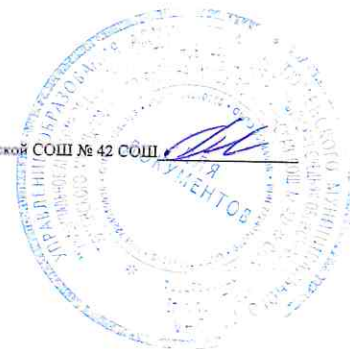
Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42 СОШ
Гильдерман Т.В.



МЕНЮ

«25» 09 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	20,90
Суп - пюре с гречками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	18,47
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	72,56
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	11,28
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	9,27
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Богандинской СОШ № 42 СОШ
Гильерман Т.В.



МЕНЮ

«26» 01 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	8,80
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	250	6,51	10,04	12,14	155,00	51,71
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	61,16
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	9,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	820	27,48	27,16	115,25	817,43	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

