



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

«_01_» ____ 03 ____ 2024г.

Горячий обед

5 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	3,06	7,06	68,40	12,86
Суп Лагман с курицей и сметаной	220	12,84	9,60	21,80	186,25	35,32
Грудка запеченная в молочном соусе	100	7,53	9,25	8,96	113,00	52,40
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	221,14	19,30
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	14,54
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____ 

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

МЕНЮ

« 04 » 03 2024г.

Горячий обед

6 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,33
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	13,15
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	70,06
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,17
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	35,28
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,37
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,89
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 05 » 03 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,51
Суп гороховый на курином бульоне с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	25,14
Котлета по - хлыновски	90,00	12,05	8,62	19,88	189,65	58,29
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	21,31
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	10,75
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

«_06_»__03____2024г.

Горячий обед

8 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,56
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	220	4,12	6,10	20,12	143,25	23,64
Кура запеченая	100	16,20	13,90	5,10	212,40	69,11
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,17
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	13,32
Компот из ягодной смеси	200	0,1	0	12,68	47,9	7,60
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня					109,6	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 07 » 03 2024г.

Горячий обед

день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,52
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	23,40
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	68,86
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	11,47
Компот из сухофруктов+Витамин С	200	0,00	0,00	23,00	111,00	5,98
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

