

« 11 » 03 2024г.

Горячий обед

11 день Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	17,31
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	18,48
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	45,30
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	36,34
Компот из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	16,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Сис

Мед. Работник _____





«_12_»__03__2024г.

Горячий обед

12 день **Возрастная категория 7-11 лет**

Наименование блюд	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,60	0,15	1,35	10,73	21,46
Суп рыбный с горбушей	250	6,14	16,24	23,37	249,18	40,50
Печень по-строгановски	90	11,30	7,50	1,20	154,25	43,68
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	20,10
Кисель из свежих ягод	200	0,00	0,00	24,00	95,00	8,89
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





13 » 03 2024г.

Горячий обед

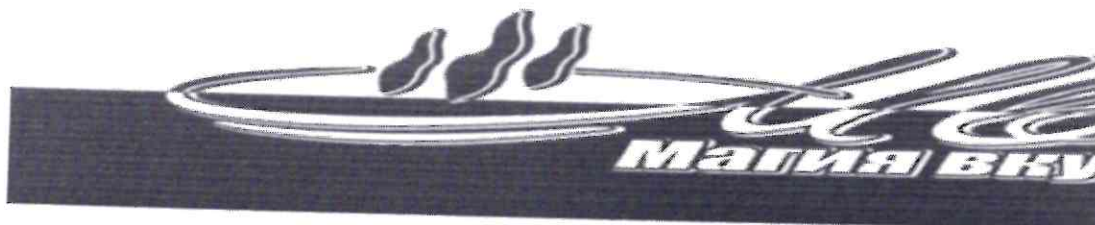
13 день **Возрастная категория 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	20,97
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	72,56
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	22,89
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,35
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой Сев

Мед. Работник _____





14 » 3 2024г.

Горячий обед

14 день

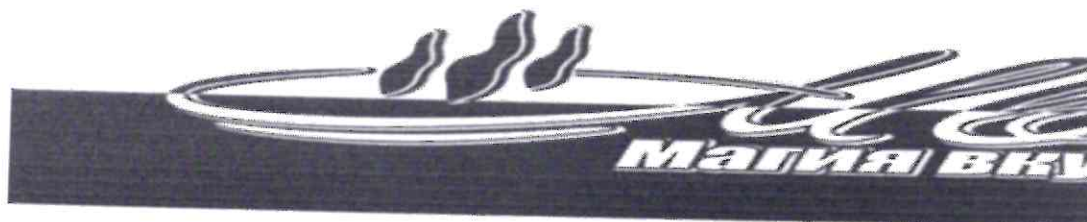
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	27,48
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	66,58
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	14,83
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,79
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





15 » 03 2024г.

Горячий обед

15 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	21,46
Суп - пюре с гренками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	19,06
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	73,43
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	9,60
Компот из кураги	200	0,45	0,06	20,63	96,25	8,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

