



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №42

Гильдермон Т.В.

МЕНЮ

« 14 » 01 2022г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/8	4,08	4,70	9,14	105,00	7,22
Рыба запеченная под овощами	90	9,60	9,30	29,30	175,60	22,10
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	18,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,20
Хлеб Николаевский (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,43
Йогурт	125,00	2,20	2,80	11,00	78,00	29,25
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой И.В. Семенова

Мед. Работник _____

