



«_15_»__04__2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	17,31
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	18,91
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	48,79
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	38,31
Напиток из смородины	200	0,10	0,00	19,25	47,90	10,67
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	805	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





« 16 » 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,60	0,15	1,35	10,73	21,86
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	35,83
Бефстроганов	90	11,30	7,50	1,20	154,25	45,92
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	19,44
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	11,58
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	800	27,91	26,29	111,40	782,16	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____ *В. В. В.*

Мед. Работник _____





17 » 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	60	1,98	0,18	5,67	31,05	12,71
Суп картофельный с птицей	250	3,80	8,57	21,12	229,61	28,53
Котлета столовая в сырном соусе	90/30	13,17	11,83	23,74	212,73	64,00
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	23,76
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	3,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшени.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	855	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

Зав. Столовой Сисеев

Мед. Работник _____





18 » 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	28,51
Фрикасе	95	7,89	11,84	4,22	181,14	61,65
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	15,16
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	810	28,23	27,06	113,88	861,79	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





« 19 » 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	21,86
Суп - пюре с гренками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	19,33
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	72,86
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	10,23
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	8,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

