



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 13 » 05 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,51
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	25,41
Котлета столовая (говядина)	90	12,05	8,62	19,88	189,65	53,51
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	26,75
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,80
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	775	27,05	28,19	121,57	860,30	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 14 » ____ 05 ____ 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	109,60	16,56
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	220	4,12	6,10	20,12	143,25	28,52
Кура запеченая	90	16,20	13,90	5,10	212,40	66,58
Соус сметанный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	5,79
Рис отварной	150	3,64	5,37	37,25	202,14	8,85
Напиток из смородины	200	0,1	0	12,68	47,9	9,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,65	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	17	1,97	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	787	30,30	33,02	102,98	962,39	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





« 15 » 05 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,09
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	20,35
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	63,82
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	17,75
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	8,22
Хлеб "Николаевский"	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
(нарезной)						
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня	765	26,62	27,54	114,55	862,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ФЦСТИ
Сысоева М.Г.

« 17 » 05 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,60	0,15	1,35	10,73	21,86
Суп рыбный	250	6,14	16,24	23,37	249,18	35,83
Бефстроганов	90	11,30	7,50	1,20	154,25	45,92
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	19,44
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	11,58
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	800	27,91	26,29	111,40	782,16	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

