



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 02 » 05 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	12,81
Рассольник Ленинградский со сметаной	250	3,30	7,02	18,23	167,12	16,73
Рыба запеченная	90	13,02	8,17	6,79	171,43	64,16
Соус сметанно - томатный	30	2,20	4,05	4,86	114,10	4,30
Пюре картофельное	150	2,47	3,97	25,01	119,25	35,13
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	4,05	0,50	24,40	97,00	1,89
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 03 » 05 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	21,04
Суп "Солнечный день"	250	5,25	10,29	34,25	202,25	38,33
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	63,72
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	11,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	760	28,21	27,88	111,38	862,81	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

