

СОГЛАСОВАНО:

Управляющий совет

Протокол № 11 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директором

МАОУ Богандинская СОШ № 42

Приказ № 99-О от 31.08.2026 г.

Расписание уроков

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения

Богандинская средняя общеобразовательная школа № 42

Тюменского муниципального района

на 2026-2027 учебный год

**Пояснительная записка
к расписанию уроков на 2026-2027 учебный год**

Расписание уроков на 2026 - 2027 учебный год разработано на основе:

- Закона от 30.03.1999 N 52-ФЗ «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями и дополнениями);
- постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 N 554 "Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, N 31, ст. 3295; 2004, N 8, ст. 663; 2004, N 47, ст. 4666; 2005, N 39, ст. 3953);
- Санитарно-эпидемиологических правил «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189 (с изменениями и дополнениями);

Расписание разработано в соответствии с:

- Учебного плана Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Богандинской средней общеобразовательной школы № 42 Тюменского муниципального района на 2025 – 2026 учебный год, утверждённого педсоветом № 17 от 26.06.2026г, приказ МАОУ Богандинской СОШ № 42 от 29.06.2026г. № 85 – О и согласованного с управляющим советом протокол № 09 от 29.06.2026г.
- учебными программами по предметам, также учитывались сведения:
- о распределении учебной нагрузки преподавателей педагогических работников в 2025-2026 учебном году

При формировании расписания уроков на 2025 – 2026 учебный год по возможности учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Для учащихся 1 класса составлено «ступенчатое» расписание согласно СанПин (в адаптационный период).

Образовательное учреждение занимается при 5- дневной учебной неделе в одну смену, начало занятий в 08:00 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока в день и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока функциональной грамотности;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков в день;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет: после первого, пятого, шестого уроков – по 10 минут, после второго, третьего и четвертого – по 20 минут.

Расписание уроков, реализующего адаптированную общеобразовательную программу для детей с умственной отсталостью в условиях общеобразовательного класса составлено на основе учебного плана на 2026-2027 учебный год.

При составлении расписания допущены отклонения от норм СанПина по следующим причинам:

- не всегда трудные предметы в 5-9 классах проводятся на 2-4 уроках. Это связано с тем, что учебная нагрузка учителей истории и обществознания, физической культуры, английского языка, биологии и химии значительно превышает недельную учебную нагрузку, перегружены спортивные залы, в профильных классах уроки ведутся парами.

Для предупреждения переутомления, в течение недели, обучающиеся должны иметь облегченные учебные дни. Данные дни распределены следующим образом в связи с производственной необходимостью:

1,2, 3, 4, 6, 7, 9, 10 и 11 классы – выбран день – четверг.

5, 8, классы – выбран день – среда.

Директор МАОУ Богандинская средняя
общеобразовательная школа № 42

Т. В. Гильдерман

01.09

2026г.

Расписание уроков в 1- 4 классах

Приложение 1

	№ урока	1 класс кабинет № 3	№ урока	2 класс кабинет № 4	№ урока	3 класс кабинет № 2	№ урока	4 класс кабинет № 17
понедельник	1	Урок разговор о важном	1	Урок разговор о важном	1	Урок разговор о важном	1	Урок разговор о важном
	2	Русский язык	2	Русский язык	2	Русский язык	2	Физическая культура
		Динамический час	3	Литературное чтение	3	Физическая культура	3	Русский язык
	3	Математика	4	Математика	4	Литературное чтение	4	Литературное чтение
	4	Литературное чтение	5	Физическая культура	5	Математика	5	Математика
	5		6					
вторник	1	Русский язык	1	Английский язык	1	Русский язык	1	Русский язык
	2	Физическая культура	2	Русский язык	2	Английский язык	2	Литературное чтение
		Динамический час	3	Литературное чтение	3	Литературное чтение	3	Английский язык
	3	Математика	4	Математика	4	Математика	4	Математика
	4	Литературное чтение	5	ИЗО	5	Окружающий мир	5	ИЗО
	5	ИЗО						
среда	1	Русский язык	1	Русский язык	1	Русский язык	1	Русский язык
	2	Литературное чтение	2	Литературное чтение	2	Литературное чтение	2	Литературное чтение
		Динамический час	3	Математика	3	Математика	3	Математика
	3	Математика	4	Окружающий мир	4	Окружающий мир	4	Окружающий мир
	4	Окружающий мир	5	Музыка	5	Музыка	5	Музыка
	5	Музыка						
четверг	1	Русский язык	1	Русский язык	1	Русский язык	1	Русский язык
	2	Физическая культура	2	Окружающий мир	2	Труд	2	Английский язык
		Динамический час	3	Труд	3	ИЗО	3	Труд
	3	Окружающий мир	4	Английский язык	4	Смысловое чтение	4	ОРКСЭ
	4	Труд	5		5	Английский язык	5	
	5							
пятница	1	Русский язык	1	Физическая культура	1	Русский язык	1	Русский язык
	2	Литературное чтение	2	Русский язык	2	Литературное чтение	2	Литературное чтение
		Динамический час	3	Литературное чтение	3	Физическая культура	3	Математика
	3	Физическая культура	4	Математика	4	Математика	4	Окружающий мир
	4	Математика	5	Смысловое чтение	5		5	Физическая культура

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Богандинская средняя
общеобразовательная школа № 42*Гильдерман* Т. В. Гильдерман*09.09* 2026г.

Расписание уроков в 4К, 5К, 7К классах

Приложение 2

	№ урока	4 К- класс кабинет № 17	№ урока	5 К-класс кабинет № 25	7К-класс кабинет 18
понедельник	1	Урок разговор о важном	1	Урок разговор о важном	Урок разговор о важном
	2	Русский язык	2	Русский язык	Математика
	3	Чтение	3	Математика	Чтение
	4	Математика	4	Чтение	Основы социальной жизни
	5	Адаптивная физическая культура	5	Коррекционно-развивающие занятия	Физическая культура
			6	Физическая культура	Русский язык
вторник	1	Русский язык	1	Русский язык	География
	2	Чтение	2	Чтение	Математика
	3	Речевая практика	3	Математика	Русский язык
	4	Коррекционно-развивающие занятия	4	Музыка	Чтение
	5	Рисование	5	Изобразительное искусство	Физическая культура
			6	Коррекционно-развивающие занятия	История отечества
среда			7		Основы социальной жизни
	1	Русский язык	1	Русский язык	Элективный курс «Функциональная грамотность»
	2	Математика	2	Чтение	Профильный труд
	3	Чтение	3	Природоведение	Математика
	4	Музыка	4	Физическая культура	Биология
	5	Предметный курс по литературному чтению	5	Элективный курс «Функциональная грамотность»	Коррекционно-развивающие занятия
четверг			6	Коррекционные занятия по русскому языку	Русский язык
	1	Математика	1	Чтение	Биология
	2	Речевая практика	2	Математика	Коррекционно-развивающие занятия
	3	Адаптивная физическая культура	3	Основы социальной жизни	География
	4	Ручной труд	4	Изобразительное искусство	Чтение
	5	Коррекционно-развивающие занятия	5	Физическая культура	Коррекционные занятия по математике
пятница			6	Коррекционные занятия по математике	Коррекционные занятия по русскому языку
	1	Мир природы и человека	1	Профильный труд	Русский язык
	2	Чтение	2	Профильный труд	Чтение
	3	Математика	3	Русский язык	Физическая культура
	4	Адаптивная физическая культура	4	Математика	История отечества
	5		5	Природоведение	Профильный труд
			6		Информатика

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Богандинская средняя
общеобразовательная школа № 42

Рассмотрено Т. В. Гильдерман

01.09.2026г.

Расписание уроков в 1 классе

Приложение 3

		№ урока	1 класс кабинет № 3
сентябрь – октябрь (первая и третья недели)	понедельник	1	Урок разговор о важном
		2	Русский язык
			Динамический час
		3	Математика
		4	
	вторник	1	Русский язык
		2	Физическая культура
			Динамический час
		3	Математика
		4	Литературное чтение
	среда	1	Русский язык
		2	Литературное чтение
			Динамический час
		3	Математика
		4	
	четверг	1	Русский язык
		2	Физическая культура
			Динамический час
		3	Математика
		4	
	пятница	1	Русский язык
		2	Литературное чтение
			Динамический час
		3	Физическая культура
		4	Окружающий мир

		№ урока	1 класс кабинет № 3
сентябрь – октябрь (вторая и четвертая недели)	понедельник	1	Урок разговор о важном
		2	Русский язык
			Динамический час
		3	Математика
		4	Литературное чтение
	вторник	1	Русский язык
		2	Физическая культура
			Динамический час
		3	Математика
		4	
	среда	1	Русский язык
		2	Литературное чтение
			Динамический час
		3	Математика
		4	Музыка
	четверг	1	Русский язык
		2	Физическая культура
			Динамический час
		3	Математика
		4	
	пятница	1	Русский язык
		2	Литературное чтение
			Динамический час
		3	Физическая культура
		4	

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Богандинская средняя
общеобразовательная школа № 42

Т. В. Гильдерман
Т. В. Гильдерман

01.09 2026г.



Расписание уроков в 5-11 классах

Приложение 4

	№ ур	5 класс	№ к	6 класс	№ к	7 класс	№ к	8 класс	№ к	9 класс	№ к	10 класс	№ к	11 класс	№ к
понедельник	1	Урок разговор о важном	25	Урок разговор о важном	24	Урок разговор о важном	18	Урок разговор о важном	16	Урок разговор о важном	14	Урок разговор о важном	16	Урок разговор о важном	15
	2	Русский язык	25	Английский язык	18	Алгебра	16	Русский язык	14	Химия	23	История	15	Вероятность и статистика	24
	3	Русский язык	25	История	15	Музыка	6	Английский язык	18	Алгебра	16	Алгебра и начала матем. анализа	24	Химия	23
	4	Математика	16	Русский язык	25	Английский язык	18	ОБЗР		Русский язык	14	Алгебра и начала матем. анализа	24	География	15
	5	Английский язык	18	Русский язык	25	Вероятность и статистика	24	История	15	Русский язык	14	Биология	23	Алгебра и начала матем. анализа	24
	6	Физическая культура		Математика	16	Русский язык	25	Химия	23	История	15	Английский язык	18	Алгебра и начала матем. анализа	24
	7		23	Элективный курс «Готовимся к ГТО»	16			Алгебра	16	Английский язык	18	Литература	14	История	15
вторник	1	Литература	25	Математика	16	География	23	Физика	24	История	15	ОБЗР	6	Русский язык	14
	2	Биология	23	Литература	25	Геометрия	16	История	15	Вероятность и статистика	24	Физическая культура		Русский язык	14
	3	Математика	16	История	15	Русский язык	25	География	23	Физическая культура		Литература	14	Геометрия	24
	4	ИЗО	25	Элективный курс «Функциональная грамотность»	23	Русский язык	24	Литература	14	Геометрия	16	Геометрия	6	история	15
	5	История	15	Литература	25	Физика		Музыка	6	Физика	24	Литература	14	Физическая культура	
	6	Элективный курс «Смысловое чтение»	25	Физическая культура		История	15	Вероятность и статистика	16	Труд		Химия	23	Английский язык	18
	7					Элективный курс «Готовимся к ГТО»	23	Геометрия	16	Элективный курс «Смысловое чтение»	14	Физика	24	Физика	15

срета

1	Русский язык	25	Математика	16	Элективный курс «Функциональная грамотность»	23	Английский язык	18	Физическая культура		Алгебра и начала матем. анализа	24	Обществознание	15
2	Русский язык	25	Биология	23	Английский язык	18	Элективный курс «Смысловое чтение»	14	Алгебра	16	Алгебра и начала матем. анализа	24	Обществознание	15
3	Математика	16	Русский язык	25	Биология	16	История	23	Литература	14	Английский язык	18	Алгебра и начала матем. анализа	24
4	Физическая культура		Русский язык	25	Алгебра	23	Биология	15	Английский язык	18	Русский язык	14	Алгебра и начала матем. анализа	24
5	Элективный курс «Функциональная грамотность»	23	ИЗО	25	Физическая культура		Алгебра	16	Физика	24	Русский язык	14	Английский язык	18
6	Музыка	6	Английский язык	18	Русский язык	25	Физическая культура		Химия	23	Физика	24	Литература	14
7					Литература	25	Труд	25	Биология	23	История	15	Информатика	6

четверг

1	География	15	Россия – мои горизонты	24	Россия – мои горизонты	18	Россия – мои горизонты	23	Россия – мои горизонты	14	Индивидуальный проект	6	Физика	15
2	Литература	25	Математика	16	Физика	24	Русский язык	14	География	23	Обществознание	15	Геометрия	6
3	Английский язык	18	Музыка	25	География	23	Геометрия	16	ОБЗР	14	Обществознание	15	Геометрия	24
4	Элективный курс «Готовимся к ГТО»	23	География	15	Литература	25	Литература	14	Геометрия	16	Геометрия	24	Индивидуальный проект	6
5	Математика	16	История	15	ИЗО	25	География	23	Русский язык	14	Геометрия	24	ОБЗР	6
6	История	15	Труд	25	Геометрия	16	Элективный курс «Функциональная грамотность»	23	Физика	24	Литература	14	Физическая культура	
7			Труд	25	История	15	Физика	24	Английский язык	18	Физическая культура		Биология	23
											Россия – мои горизонты	23	Россия – мои горизонты	15

пятница

1	Русский язык	24	Математика	16	Труд	25	Биология	23	Обществознание	15	Информатика	6	Литература	14
2	Математика	16	Русский язык	24	Труд	25	Физическая культура		Информатика	6	Обществознание	15	Литература	14
3	Труд	25	Русский язык	24	Алгебра	16	Информатика	6	Литература	14	Обществознание	15	Английский язык	18
4	Труд	25	Английский язык	18	История	15	Алгебра	16	Литература	14	География	24	Информатика	6
5	История	15	Литература	25	Английский язык	18	Химия	23	География	24	Литература	14	Информатика	6
6	Литература	25	Физическая культура		Информатика	6	Русский язык	14	Алгебра	16	Английский язык	18	Обществознание	15
7					Физическая культура		Английский язык	18	Биология	23	Вероятность и статистика	6	Обществознание	15

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Богандинская средняя
 общеобразовательная школа № 42
Севастьян Т.В. Гильдерман

01.09.2026г.

Расписание уроков в 5 «Д» классе

Приложение 5

	№ урока	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Первая неделя месяца	1	Математика	Психологическая коррекция	Логопедическая коррекция	Русский язык	История
	2	Литература	Русский язык	Английский язык	Биология	Музыка
	3	Коррекционные занятия по математике	География	Математика	Физическая культура	Коррекционные занятия по русскому языку
Вторая неделя месяца	1	Математика	Психологическая коррекция	Логопедическая коррекция	Русский язык	История
	2	Литература	Русский язык	Труд	ДНКР	ИЗО
		Коррекционные занятия по математике	География	Математика		Коррекционные занятия по русскому языку
Третья неделя месяца	1	Математика	Психологическая коррекция	Логопедическая коррекция	Русский язык	История
	2	Литература	Русский язык	Английский язык	Биология	Музыка
		Коррекционные занятия по математике		Математика	Физическая культура	Коррекционные занятия по русскому языку
Четвертая неделя месяца	1	Математика	Психологическая коррекция	Логопедическая коррекция	Русский язык	История
	2	Литература	Русский язык	Труд	ДНКР	ИЗО
		Коррекционные занятия по математике	География	Математика		Коррекционные занятия по русскому языку