



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Ильдерисан Я.В.

МЕНЮ

« 27 » 09 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Помидоры свежие на поджаривание	80	0,40	0,06	1,08	6,60	
Котлета мясная	80	10,35	15,20	17,64	249,04	
Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/30	4,57	6,99	30,18	210,45	
Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,10	0,24	15,10	56,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	
Хлеб Николаевский (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Ильдерисан*

Мед. Работник *И*

