



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 42

Ильдересов Т.В.

МЕНЮ

« 6 » октября 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,4	16,7	9,13	98,44	10,60
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200/7	2,61	9,90	28,23	180,00	17,37
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный витаминизированный	30	1,10	0,20	14,10	62,00	1,53
Хлеб Николаевский (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	1,66
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/20	15,00	6,00	19,86	227,45	46,60
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой М.В.Ильдересов

Мед. Работник _____

