



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 42

Гусевская Т.В.

МЕНЮ

« 11 » октября 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Помидоры свежие на поджаривку	60	0,98	0,10	5,28	20,20	12,60
Сердце говяжье в соусе	55/50	5,50	3,15	2,50	56,50	46,82
Макаронные изделия отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	8,45
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	8,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,10	0,20	14,10	62,00	1,53
Хлеб Николаевский (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	1,66
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Оксана*

Мед. Работник _____

