



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ п.ч.а

Гусев Сергей А.В.

МЕНЮ

« 12 » сентября 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	4,08	4,70	9,14	105,00	11,74
Рыба запеченная под овощами	90	9,60	9,30	29,30	175,60	21,25
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	15,34
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,31
Хлеб Николаевский (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,11
Йогурт	125,00	2,20	2,80	11,00	78,00	29,25
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой М.В.И.

Мед. Работник _____

