



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 42

Павловский Л.В.

МЕНЮ

« 13 » *октября* 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежей капусты морковью	80	0,99	3,05	5,66	54,48	7,02
Фрикадельки в соусе	80/30	8,01	9,00	19,43	180,00	34,19
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	8,45
Фрукт (яблоко) 1 шт	70	0,02	0,00	7,20	34,60	21,13
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/10/10	2,00	0,00	15,50	62,80	6,56
Хлеб "Свежий" пшеничный витаминизированный	25	1,97	0,22	13,28	56,74	1,27
Хлеб Николаевский (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	1,38
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *М.В.Смирнов*

Мед. Работник *В.В.*

