



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 42

Ильдерман З.В.

МЕНЮ

« № » ноябрь 2021г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/20	5,30	3,70	7,20	83,30	15,77
Борщ с мясом и сметаной	250/10/5	5,79	5,00	12,93	195,00	24,38
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	31,14
Напиток из свежих ягод	200	0,10	0,24	15,10	56,68	5,95
Хлеб Николаевский (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	88,40	2,76
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Ильдерман

Мед. Работник Ильдерман

