



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 42  
Гусев Д. В.



## МЕНЮ

« 18 » ноября 2021г.

### Горячий завтрак

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена         |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |              |
| Салат из свежей капусты морковью | 80    | 0,99              | 3,05   | 5,66   | 54,48   | 6,02         |
| Гречка по купечески              | 180   | 2,52              | 15,70  | 30,50  | 252,20  | 45,58        |
| Фрукт (яблоко) 1 шт              | 80,00 | 0,35              | 0,15   | 7,12   | 40      | 24,38        |
| Чай с сахаром                    | 200   | 0,01              | 0,00   | 9,98   | 39,98   | 1,98         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный          | 40    | 2,00              | 0,60   | 16,20  | 77,80   | 2,04         |
| <b>Стоимость дня</b>             |       |                   |        |        |         | <b>80,00</b> |

Зав. Столовой Мещеряков

Мед. Работник И

