



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 42

Писаревская Т.В.

МЕНЮ

« 24 » 11 2021г.

Утверждаю:
Генеральный директор
МАОУ "Магия вкуса"
М.П. Сысоева
2021 год

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из свежей капусты морковью	80	0,99	3,05	5,66	54,48	5,44
Фрикадельки в соусе	80/30	8,01	9,00	19,43	180,00	38,30
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	10,07
Фрукт (яблоко) 1 шт	70	0,02	0,00	7,20	34,60	19,50
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/10/10	2,00	0,00	15,50	62,80	4,04
Хлеб "Свежий" пшеничный витаминизированный	25	1,97	0,22	13,28	56,74	1,27
Хлеб Николаевский (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	1,38
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *Ольга*

Мед. Работник *Л.В.*

